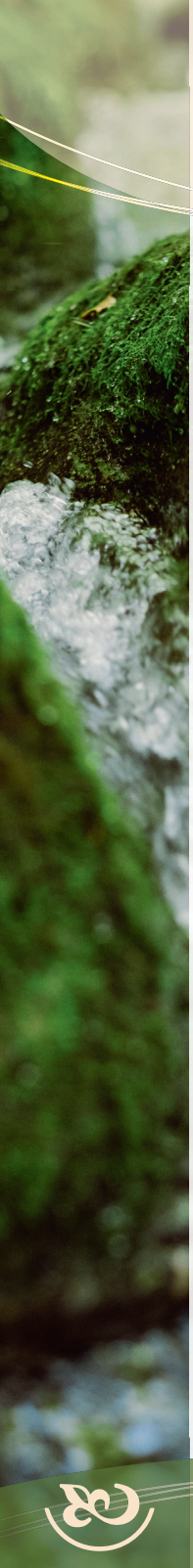
URKRAFT DES LEBENS

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE

EIN WOCHENENDE
AUF GUT SAUNSTORF
- ORT DER STILLE
27.-29.11.2020

www.hebamme-mlederer.de



„VERTRAUEN IN DIE URKRAFT DES LEBENS, IST IN DER OASE DES HERZENS ZU FINDEN.“

Wie ist es möglich, sich auf das Geschehen einer Geburt vorzubereiten? Was braucht es, um sich diesem kraftvollen, unvorhergesehenen Strom des Lebens, hinzugeben und ihn für den Geburtsprozess zu nutzen?

An diesem Wochenende, werden wir gemeinsam die Themen Schwangerschaft, Geburt und ‚Eltern werden‘ erforschen und mögliche Hindernisse aufspüren, die diesem natürlichen Prozess im Wege stehen. Dadurch kannst du lernen, dich immer wieder zu entspannen und zu vertrauen.

Wir arbeiten mit:

- geführter Meditation
- Bewusster Wahrnehmung des Atems, mit Unterstützung von „Tönen“
- Körperarbeit (Atem Chi Übungen, Massagen, Bewegung und Tanz)
- Innerer Arbeit, Gegenseitiger Austausch
- Praktischen Tipps und Infos für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett

Ihr seid eingeladen mit allen Themen, die euch am Herzen liegen und euch interessieren.

Das moderne Kloster Gut Saunstorf - Ort der Stille, nahe Wismar gelegen, bietet dafür einen geeigneten Rahmen, sich diesen Themen zu widmen.

ORT	Gut Saunstorf – *Ort der Stille*
DATUM	27.11.-29.11.2020 Beginn 18h (Eincheck 15h-16h) Ende ca 15h
KOSTEN	ein Teil wird von der Kasse übernommen, Selbstbehalt 150€, zzgl. Kost & Logis im Gutshaus
ANMELDUNG	Kurs: info@hebammenpraxis-luebeck.de c.marialederer@outlook.com Unterkunft: 038424-223060 info@gut-saunstorf.de

MARIA LEDERER ist seit über 25 Jahren in der Hebammenarbeit tätig. Seit vielen Jahren geht sie einen inneren Weg, der ihre Arbeit als Hebamme vertieft und erweitert.

www.hebamme-mlederer.de